

妊婦の愛着表象と代理対象との関連

— 継続安定型と獲得安定型および不安定型の比較 —

高橋靖子¹・瀬地山葉矢²・本城秀次³

(¹上越教育大学・²日本福祉大学・³名古屋大学)

【目的】 妊娠から出産育児期にあたる女性は、自らの被養育体験を想起する機会が増加し愛着表象が活性化しやすい。Adult Attachment Interview は養育者との関係をどのように振り返るかによって愛着表象を測定する面接であり、必ずしも応答的でない被養育体験であってもバランスのとれた視点を持って開かれた態度で語る事ができれば安定型と評定される。また、日本での AAI 実施にあたっては安定自律型の多さが指摘されており、安定自律型における差異を検討する必要がある。特にサポート資源に関して、獲得安定型は他者から道具的よりも情緒的サポートをもらっていると報告されている (Saunders, 2011)。今回は安定自律型の語りの内容より継続安定型と獲得安定型に分類し、養育者以外の重要な他者からのサポートの関連について調査し、獲得安定型の対象関係について明らかにする。

【方法】

1. 調査時期 1998年9月より
2005年3月
2. 調査対象 大学附属病院産科を
受診した妊婦 135名
(Table 1 参照)

属性	人数	割合		
年齢	30.1歳	(20-42歳)		
受診外来	一般 94 (69.6%)	ハイリスク 41 (30.4%)		
出産経験	なし 92 (76.0%)	あり 29 (24.0%)		
妊娠の希望	はい 69 (56.6%)	どちらでもない 32 (26.2%)	いいえ 21 (17.2%)	
学歴	高校・専門学校 46 (34.5%)	短大 41 (30.8%)	大学 45 (33.8%)	
年収(円)	400万未満・18 (17.0%)	400~600万・41 (38.7%)	600~800万・23 (15.0%)	800万以上・24 (22.6%)

3. 調査方法 縦断調査の参加承諾を得た上で、病院での検診時に妊娠期の質問紙および面接を依頼
4. 調査内容

- ①妊娠中期の質問紙 (妊娠4~6か月時) 初めに調査協力者や家族の基本的属性について尋ねた。
 - ・妊娠期胎児愛着尺度8項目 (Honjo et al., 2003)
 - ・抑うつ尺度 SDS 日本語版 20項目 (Zung et al., 1965)
 - ・知覚されたソーシャルサポートの有無5項目 (夫・夫方実家・自身の実家・きょうだい・友人)
- ②妊娠後期 質問紙 (妊娠8か月時)
 - ・回想された親への愛着尺度 20項目 (佐藤, 1993) 小学校時の親子関係を想起させる尺度。
- ②妊娠後期の面接 (Adult Attachment Interview: Main & Goldwyn, 1997)
 - ・AAI とは過去から現在に至るまでの親との関係性について尋ね、語りの一貫性を重視しながら愛着経験と現在の心的状態を評定する半構造化面接である。高橋・瀬地山によって評定され、不一致の記録については協議の上で一致させた (二者間評定の一致率 79.3%)。
 - ・AAI の逐語録より祖父母についての同居・近接と肯定的な語りの有無、養育者以外の重要な他者に関する回答から代理対象の人数やサポートの種類 (世話・遊び・情緒) を分類した。

【結果・考察】

AAI の分布は、安定自律型 100名 (74.1%)、愛着離脱型 28名 (20.7%)、とらわれ型 5名 (3.7%)、未解決型 2名 (1.5%) となった。以下の分析では、安定自律型を「親 (母親あるいは父親) からの拒否体験」得点の高低によって獲得安定型 (68名) あるいは継続安定型 (32名) と分類し、安定自律型以外の型を不安定型 (35名) とし最終的に3群に分けた。

型ごとの祖父母の同居・近接の有無および肯定的語りの有無の人数から不確定係数を算出したところ、有意な関連がみとめられた ($p < .005$, Table 2)。獲得安定型では、祖父母が同居または近くに住んでおり、また祖父母についての肯定的な語りが多いことが推測された。

次に、AAI における重要な他者による情緒的サポートの有無によって、胎児への愛着尺度および抑うつ尺度および回想された親への愛着尺度の得点を比較した。その結果、重要な他者からの情緒的サポートが語られた人は、親への不信感が有意に高かった。情緒的サポートと AAI 類型との間には関連がみられなかった。養育者との関係が不安定な場合、情緒的なサポートを他者に求める傾向がうかがわれた。

Table 2 各型の祖父母の同居・近接と肯定的語りの有無

祖父母		AAI		
同居・近接	肯定的語り	継続安定	獲得安定	不安定
なし	—	41	11	25
あり	あり	19	19	9
	なし	8	1	1